



Schnupperrudern im Gig-Ruderboot rund um die Lübecker Altstadt

Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft von 1907 e.V.

Rudern macht Spaß – versprochen. Überzeugen Sie sich selbst!

Beim zweistündigen Schnupperrudern nehmen Sie auf einem Gig-Ruderboot Platz und erleben die Lübecker Altstadt aus einer Perspektive, die den meisten verborgen bleibt: vom Wasser aus, ganz nah, ganz entspannt. Die Route führt vom Bootshaus am Elbe-Lübeck-Kanal direkt rund um die Altstadt – Backstein, Brücken und Wasserspiegelungen inklusive.

Was ist ein Gig-Ruderboot? Die Gig ist das klassische deutsche Ruderboot für Wanderfahrten und Einsteiger - mit einer Breite von 47 bis 115 cm deutlich breiter und stabiler als ein Rennboot, mit Platz für zwei bis sechs Ruderer/innen und einen Steuermann/Steuerfrau. In diesen Booten sitzt man auf einem Rollsitz, der sich bei jedem Ruderschlag vor und zurück bewegt, um die optimale Kraft auf die Ruderblätter zu bekommen und so zügig voranzugleiten. Kentern? Kaum ein Thema. Ankommen? Garantiert.

Gut für Körper und Seele: Rudern ist ein Ganzkörpersport mit besonderem Mehrwert: Die Herz-Kreislauf-Ausdauer wird spürbar gestärkt, die Lungenkapazität erhöht, sämtliche Muskeln benutzt – und das alles bei bester Aussicht, frischer Luft und dem ruhigen Rhythmus der Skulls auf dem Wasser.

Kommen Sie einfach vorbei und rudern Sie mit uns.

Was:	Zweistündiger Schnupper-Ruderkurs rund um die Lübecker Altstadt
Wer:	Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft e.V.
Voraussetzung:	Schwimmerin oder Schwimmer Freischwimmerabzeichen oder Bestätigung, dass die Person 15 Minuten in tiefem Wasser schwimmen kann
Wann:	Ende September 2026, Termin nach Vereinbarung
Teilnehmer:	1 Person
Dauer:	2 Stunden
Startgebot	20 €

