

6 Tage Schnupper-Ruderkurs bei der Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft von 1907 e. V.

Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft von 1907 e.V.

Rudern in Lübeck – Wasser, das bewegt.

Haben Sie Lust, etwas Neues auszuprobieren? Dann steigen Sie ein!

Lübeck bietet eines der abwechslungsreichsten Ruderreviere Norddeutschlands: der ruhige Elbe-Lübeck-Kanal, die lebendige Trave mitten durch die Altstadt und die naturbelassene, malerische Wakenitz – kaum ein anderer Standort vereint diese Vielfalt auf so engem Raum. Dazu kommt ein angenehmer Nebeneffekt: Dank der geschützten Wasserlage ist Rudern hier nahezu ganzjährig möglich, fast unabhängig von Wind und Wetter.

Unsere regelmäßigen Trainingsfahrten führen entlang des Elbe-Lübeck-Kanals und rund um die historische Lübecker Altstadt – über den Stadtgraben und die Trave. Die ideale Lage unseres Bootshauses eröffnet dabei Touren in alle Himmelsrichtungen.

Neu beim Rudern? Kein Problem.

In unserem Schnupperkurs lernen Sie Rudern ganz entspannt und ohne Vorkenntnisse kennen – auf einem Gigboot mit Rollsitz, in kleiner Gruppe und mit viel Zeit für Fragen. Sechs Wochen lang, jeweils zwei Stunden/Woche, verbinden wir das Wichtigste aus Theorie und Praxis. Der Rest passiert ganz von selbst – auf dem Wasser.

Was: 6 x 2 Stunden Schnupper-Ruderkurs auf dem Gig Ruderboot

Wer: Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft e.V.

Voraussetzung: Schwimmerin oder Schwimmer
Freischwimmerabzeichen oder Bestätigung, dass die Person 15 Minuten in tiefem Wasser schwimmen kann

Wann: Kursbeginn ist an einem Wochenende ca. Ende April 2027.
Wir treffen uns danach wöchentlich an einem Dienstag oder Donnerstag im Mai und Juni 2027.

Teilnehmer: 1 Person

Dauer: 6 x 2 Stunden

Startgebot 60 €

