



20 Minuten – und die Welt sieht anders aus
Entspannungsmassage mit Akupressur

Physiotherapie Yuting Qin

Wann habe ich mir zuletzt bewusst zwanzig Minuten nur für mich gegönnt?

Fühlen Sie sich gestresst, verspannt — oder melden sich steife Schultern und ein schwerer Nacken schon morgens nach dem Aufstehen? Dann ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie.

Mit dieser Entspannungsmassage bekommen Sie eine persönliche Auszeit — zwanzig Minuten, nur für Sie.

Eine gezielte Kombination aus Anti-Stress-Massage, Triggerpunkt-Therapie und Akupressur setzt dort an, wo sich Stress am hartnäckigsten festsetzt — in den Schultern, im Nacken, im Kopf.

Präzise Griffe lösen Blockaden, die sich oft über Stunden oder Tage aufgebaut haben und schaffen innerhalb von Minuten spürbare Erleichterung.

Kein sanftes Wohlfühlerlebnis, sondern ein echter Neustart: Verspannungen lösen sich, der Atem wird tiefer und der Kopf klarer.

Was:	Entspannungsmassage mit Akupressur
Wer:	Yutin Qin, B.Sc., Physiotherapeutin
Wo:	Physiotherapie Yuting Qin, Lübeck
Wann:	Nach Vereinbarung
Teilnehmer:	1 Person
Dauer:	20 Minuten
Startgebot:	25 €

Kurzvita Yuting Qin

Die Physiotherapie-Praxis von Yuting Qin in der Lübecker Königstraße bietet maßgeschneiderte Behandlungen an, die neben Deutsch und Englisch auch auf Chinesisch und Spanisch verfügbar sind. Die Privatpraxis fokussiert sich auf individuelle Gesundheitspflege bei unterschiedlichen Beschwerdebildern. Yuting Qin hat ihren *Bachelor of Science* in Physiotherapie an der Universität zu Lübeck gemacht und arbeitet in ihrer eigenen Praxis in Lübeck.