

Einmal Kletterspaß erleben –

Gute Laune, ein bisschen Muskelkater & unvergessliche Erfahrungen inklusive!

Haben Sie Lust, einmal etwas völlig Neues auszuprobieren?

Etwas, das Sie überrascht, stärkt, zum Lachen bringt – und vielleicht sogar ein kleines bisschen stolz macht? Dann ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie.

Sie sind eingeladen in die Kletterhalle der urban apes in Lübeck und werden dort von der erfahrenen Trainerin Fine Billerbeck ganz persönlich ins Klettern eingewiesen und exklusiv betreut.

Keine Sorge: Sie müssen weder besonders sportlich noch jemals zuvor eine Wand hochgeklettert sein. Alles, was Sie brauchen, ist ein Hauch Neugier, einen Funken Mut und die Bereitschaft, sich von der Schwerkraft nicht einschüchtern zu lassen.

Was erwartet Sie?

- Ein entspannter Einstieg ins Klettern – Schritt für Schritt, Höhenmeter für Höhenmeter
- Humorvolle Unterstützung und geduldige Begleitung
- Ein Sport, den Ärzte und Physiotherapeuten als *optimales Ganzkörpertraining* feiern
- Ein Erlebnis, das zeigt: Abenteuerlust hat kein Verfallsdatum

Ob Sie zur Generation Z zählen, schon länger im Ruhestand sind oder einfach Lust auf eine neue Herausforderung haben – Klettern ist ein wunderbarer Weg, Körper und Geist in Bewegung zu bringen.

Und ganz ehrlich: Es fühlt sich großartig an, wenn Sie oben ankommen und denken: „*Das hätte ich mir gar nicht zugetraut.*“

Bieten Sie mit – und gönnen Sie sich ein außergewöhnliches Erlebnis voller Spaß, Bewegung und ein bisschen Höhenluft. Fine Billerbeck von den urban apes freut sich darauf, Sie zu sichern, zu motivieren und Ihnen zu helfen über sich hinauszuwachsen.

Was:	Kletterspaß mit Personal Trainerin im urban apes in Lübeck
Voraussetzungen:	Bequeme, sportliche Kleidung. Kletterschuhe und -gurt können vor Ort gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.
Wann:	Optionen zur Auswahl: 26.9. 05.10. 10.10, jeweils ab 14 Uhr
Dauer:	Solange bis Ihre Kräfte nachlassen...
Teilnehmer:	1 Person
Startgebot:	40 €

